



認定こども園 みゆきだより

2024.07.30 (火)

8月号

夏到来！目覚ましの音より早い せみのこえ！

厳しい暑さが続いています。野菜の世話をしたり、夏ならではのあそびを楽しんだりしながらのびのび過ごしている子どもたちです。

プール活動が始まり1か月！はじめは水がかかるのが苦手だという表情の子もいましたが、今では、水に慣れ思いつき水しぶきをあげ、プール・水あそびを楽しむ子が増えてきました。夏ならではのプール・水あそびをこれからも満喫していきたいと思えます。

沢山あそび、いっぱい食べてそしてしっかりと休息を摂りながら、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思えます。早寝早起きやバランスのとれた食生活、規則正しい生活リズムに心がけ今年の暑さも元気にのりきりましょう！

～各クラスの年間スローガンと8月の保育目標～

- めだかくみ 「あふれる愛♡こぼれる笑顔」
 - 暑い夏を元気にすごせるように、適切に休息や水分をとる。
 - 短時間の外気欲や水あそびなど、保育者と一緒に夏ならではのあそびを楽しむ。
- ひよこぐみ 「好奇心で世界を広げよう」
 - 活動前後で、十分な水分や休息を摂り、暑い夏を元気にのりきる。
 - 水あそびを通じて、水に親しみ翌年以降のプール活動に期待をもつ。
- りすくみ 「笑顔のチカラ～できるをいっぱい～」
 - 保育者の声かけに耳を傾け、身の回りの準備や片付けを自分から進んでする。
 - プールあそびを通して水に親しみ、夏ならではの体験を楽しむ。
- うさぎぐみ 「ともだちいっぱい レッツチャレンジ！」
 - 暑い夏の過ごし方が分かり、健康で快適に過ごす。
 - 身体の使い方を意識しながら、様々な室内運動あそびにチャレンジする。
- くまぐみ 「クラスに広げよう！友だちの“輪”」
 - 顔つけやバタ足、けのびなどに挑戦し、できる自信を次のステップにつなげていく。
 - 身近な夏の自然に関心をもち、知ることの楽しさや大事さを友だちと共有する。
- ぞうぐみ 「彩」～夢をえがこう 仲間とともに～
 - 活動と休息のバランスを取りながら、暑い夏を健康的に過ごす。
 - あそびやプール活動などに自分の目標をもって取り組み、達成感を味わう。



先日、保護者会連合会の退会を問うアンケートを全家庭（児童）対象に行い、153人中134人が賛成、0人が反対（19人が未回答）という結果になりました。他の系列園も同じような結果であったことから、7月25日付で退会届を所属ブロック長宛てにお送りしました。これまで30年以上加盟をしてきたことから、今回の結論は大変残念ですが、子どもたちの保育環境の向上に引き続き保護者会と一緒に活動を行っていくことを確認しておりますので、ご安心ください。今年も大変暑い夏を過ごしていますが、これを元気に乗り切り、秋の運動会やそれ以降につなげていきたいと思えます。その際は保護者会のみなさんのお力も借りる場面もありますので、よろしくお祈りします。（園長）

<口座振替について>

- ・毎月20日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、毎月27日に引き落としさせていただきます。※27日の曜日によっては振替日が変更になります。※8月の口座振替日は、8月27日（火）です。26日（月）までには入金お願いいたします。

<8月22日(木)～8月24日(土) プール参観について>

- ・詳細につきましては、7月10日に配布しております、8月22日（木）～8月24日（土）のプール参観のご案内を参照してください。
- ※今年のプール参観も、④と⑤の2チームに分けて実施します。お子さんのチーム・時間帯をお部屋前に掲示しますので、確認の上、参観をお願いいたします。
- ※参観者につきましては、各クラス2名までの参観をお願いいたします。
- ※保護者の参観状況把握の為のアンケートを実施しています。回答後に変更がある場合は担任までお知らせください。
- ※雨天などの状況によっては急遽中止することもあります。中止の場合は、メールにてお知らせいたします。

<8月10日(土)～17日(土)のお盆の希望保育について>

- ・お盆期間中は、子どもたちの人数が少なくなります。給食の食数把握もありますので、希望保育についてのアンケートを実施させていただきました。変更がある方は、前日までにはお知らせください。
- ※10日（土）～17日（土）のプールは、メンテナンスの為お休みします。なお、シャワーはあります。

<光化学オキシダントについて> ※発令時期(9月上旬ごろまで)

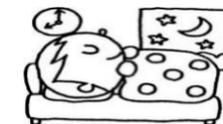
工場のけむりや自動車の排気ガスなどに含まれている、窒素酸化物や炭化水素などが大気中で強い紫外線を受けると、光化学オキシダントという有害な物質が生成されます。また光化学オキシダントの濃度が高くなると目がチカチカしたり、のどが痛くなったり植物等に悪い影響が出ることがあります。

- ① オキシダント情報の場合
 - ・発令中に降園する時は、寄り道をしないで帰宅しましょう。
- ② オキシダント注意報の場合
 - ・屋外で活動している時はすぐ中止して屋内に入りましょう。部屋の窓は閉めます。発令中に降園する時は寄り道をせず、ハンカチ等で鼻や口を覆い帰宅しましょう。
- ③ オキシダント警報の場合
 - ・窓を完全に閉めます。健康観察をして異常の早期発見をしましょう。

※子どもには、保健食育指導の際にオキシダントについて話をします。

<髪型と爪のチェックのお願い>

- ・小さいお子さまの爪のチェックは2～3日に1度は行なうようお願いいたします。ひっかき傷等の原因になるだけでなく、ぎょう虫の温床にもなりますのでこまめに切るようお願いいたします。
- ・汗ばむ季節になりました。衣服の衛生を保ち、髪はよく洗うようお願いいたします。しらみの検査も定期的に行なってください。また、長い髪の毛はゴムで束ねるようにしましょうね。

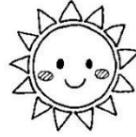


はやね!早起き!朝ごはん!
規則正しい生活を心がけ、
元気に夏をすごしましょう!

<9月の行事予定>

- ・9月2日(月) 防災のつどいです。
 - ・9月6日(金) ふれあいお月見会(祖父母参観日予定)
 - ・9月12日(木) 移動図書館(ぞう組)です。※9月の移動図書館(ぞう)につきましては、天候、気温を確認して判断します。
- ※今後の行事予定に関しましての詳細は、改めてお伝えしていきます。

おひさまだよ



2024. 07. 30

認定こども園 みゆき

本格的な夏が到来しました。連日、熱中症警戒アラートが発令されています。不要不急の外出を控え、涼しい環境に身をおき、水分補給や休息をとりましょう。真夏日や熱帯夜が続くと、睡眠が十分にとれなかったり食欲が落ちたりして、体調も崩しがちです。また、手足口病や新型コロナウイルスが福山市で流行しています。体調確認をしながら基本的な生活リズムを整え、暑い夏を元気に乗り切る身体づくりをここがけていきましょう！

8月7日は鼻の日です

～鼻は細菌・チリを防ぐバリアード～

鼻は匂いを感じ、呼吸をする働きをしています。また、空気中のチリやゴミ、ウイルスなどが体の中に入るのを防ぎ、体の中に入ってくる空気の湿度や温度を調節する働きもしています。加湿器やエアコンのような役割も兼ね備えていて、肺に無理な負担がかからないようにしています。特に乳幼児は鼻詰まりが授乳や睡眠に大きく影響するので注意が必要です。

○鼻水・鼻づまり・・・ほこりなどの異物が入り込んだ刺激やウイルスや細菌の感染による炎症、アレルギー反応など様々です。

○急性鼻炎・・・風邪のこと。鼻水、鼻づまり、くしゃみなど。風邪のウイルスに感染して起こります。

○慢性鼻炎・・・鼻の粘膜が慢性的に赤くはれている状態です。おもな症状は鼻づまりです。急性鼻炎を繰り返したり、長引いたりすると起こります。

○副鼻腔炎・・・副鼻腔の粘膜に細菌などが感染して起こる病気です。症状としては鼻詰まりと鼻汁（はじめは透明、次第に黄色の膿性鼻汁となります）があります。また、咳や頭痛、顔面痛や嗅覚障害なども起こります。

○鼻血・・・子どもは、鼻の粘膜が弱いため、ちょっと鼻をぶつけたり、指でいじったりすることですぐに鼻血が出ます。のぼせた時もあります。適切に止血すれば、たいていは数分で止まります。血が止まらない場合は病院で受診しましょう。まれに、白血病などの血液の疾患の場合もあります。

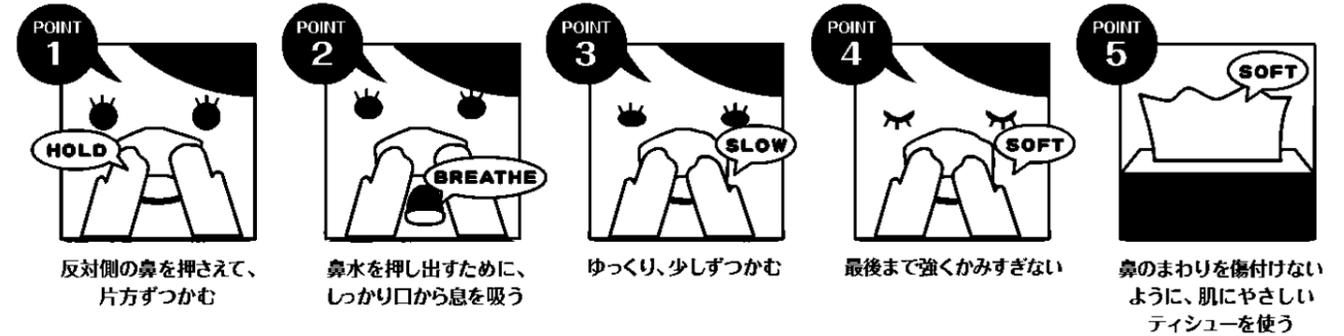
小児のかかりやすい鼻の病気を紹介しました。鼻は病気のバロメーターとも言われています。鼻水や鼻づまりが長引くようなら一度病院を受診し、すっきりとした鼻で過ごせるようにしましょう。

鼻かみは、ゆっくりと片方ずつ

3歳くらいになると、自分で鼻をかめるようになります。自分で鼻かみをする場合は、ゆっくりと片側の鼻の穴を押さえながら、少しずつかむようにしましょう。強くいっぺんにかむと、鼓膜に圧力がかかり、中耳炎の原因になることもあるからです。また、小さい子で大人が手伝う場合も同様です。

正しい鼻のかみ方

「正しい鼻のかみ方」とは、どのような方法なのか?ポイントは、次の5つです。ぜひ、ご自身の鼻のかみ方と比較してみてください。



8月の保健指導

8月28日(水)の保健指導は、「鼻の役割」について行います。

7月の保健指導では、夏の過ごし方について行いました。水分をとらないと体の中はどうなるのか。どのように水分をとったらよいのかなど一緒に考えました。これから夏本番です。こまめな水分補給と休息に気をつけ暑い夏を元気に過ごしていきましょう。

8月の当番医

4日(日)	上原医院(内科・小児科)	948-2101(幕山台)	平木耳鼻咽喉科医院	934-2798(今津町)
11日(日)	おひさまこどもクリニック	955-3220(御幸町)	米田耳鼻咽喉科クリニック	970-1030(駅家町)
12日(月)	坂本眼科小児科クリニック	946-6656(大門町)	西町クリニック耳鼻咽喉科	927-3322(西町)
13日(火)	小池病院/小児科	932-3512(光南町)		
14日(水)	たかはし小児科	921-0026(三吉町)		
15日(木)	みつふじ小児科	953-0307(川口町)		
18日(日)	福田内科小児科	951-2201(瀬戸町)	佐藤耳鼻咽喉科医院	921-1678(御船町)
25日(日)	木村小児科	943-7117(南蔵王町)	東川耳鼻咽喉科医院	923-3333(御門町)

小児の休日・夜間の診療については、[福山夜間小児診療所\(年中無休\)084-922-4999](#)で受け付けています。診療時間は19:00～22:30(受付は22:15まで)です。早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう。)